

પ્રતિ,



Trust Regn. No. 68725 Gujarat

પ્રકાશન સંસ્થા:

વસુંધરા દૂરદ

૧૨૨, મેડવેલ સોનિંગ સેન્ટર,
મીડિયમ મેડલ રોડ, અમદાવાદ પોસ્ટ,
૨૧૫૦૧૨-૩૩૦ ૦૦૨ (ગુજરાત)
ફોન: ૨૩૩૪ ૭૨૮ ૩૩૨૮ ૭૨૮૧-૨૪૨૫૧૧૧

શ્રુતિ-આરોગ્ય-ગ્રામોત્થાન દ્વારા સમસ્ત ગુજરાતનો સર્વાંગી વિકાસ આલેખતુ માસિક મુખપત્ર

વસુંધરા જ્યોત

R.N.I. Reg. No. GUJ.GUJ./2001/6714

વર્ષ: ૧૧ * અંક: ૦૬ * તા. ૧/૦૬/૨૦૧૨ કિંમત રૂ. ૪.૦૦

દુરદના હોદ્દાઓ: પ્રમુખ: ડૉ. વલ્લભભાઈ કચીરિયા * ઉપ પ્રમુખ: રમેશભાઈ વેટિયા * મંત્રી: રવજીભાઈ લાહિયા * જન્મજયી : રમેશભાઈ વીરા

રાજરામ ગૌશાળા આશ્રમ અને ગૌ સેવા આયોગ, ગુજરાતના સંયુક્ત ઉપક્રમે ગુજરાત ગૌ-ભક્તિ મહોત્સવ - ૨૦૧૨



ઉત્તર ગુજરાતના બનાસકાંઠા જિલ્લાના ડિસા તાલુકાના ટેટોડા ગામે શ્રી રાજરામ ગૌશાળા આશ્રમ અને ગૌસેવા આયોગ ગુજરાતના સંયુક્ત ઉપક્રમે તા.૧૮-૧૯-૨૦ મે ૨૦૧૨ દરમિયાન ત્રીદિવસીય ગુજરાત ગૌ-ભક્તિ મહોત્સવના ભાગરૂપે ગૌપુષ્ટિ યજ્ઞ, ગૌ-સંત સંમેલન, ગૌ -વિજ્ઞાન સંગોષ્ઠિ અને ગૌ-ગોપાલ ભક્તિ સંગીત - ગૌ ડાયરનું વિશાળ પાયે આયોજન થયું.

પરમ શ્રદ્ધેય ગૌ ઋષિ સ્વામીશ્રી દત્તશરણાનંદજી મહારાજના સીધા માર્ગદર્શન હેઠળ શ્રી પદ્મમેડા ગૌ ધામ મહા નિર્ધના પાવન સાનિધ્યમાં શોજાયેલા ગૌ-ભક્તિ મહોત્સવમાં આગ્રદાબાવા સેવા સંસ્થાન, જામનગર(અધ્યક્ષ) શ્રી, મહંતશ્રી દેવપ્રસાદજી મહારાજ, જૂનાગઢ-મોટી હવેલીના પૂ. ગૌસ્વામી શ્રી કિશોરચંદ્રજી મહારાજ, દૂધરેજીધામ - વડવાળા મંદિરવાળા પ.પૂ.

શ્રી પ્રેમદાસજીબાપુ, શ્રી સહદેવદાસજી સમેત અનેક સંતો મહંતો તથા ગૌ સેવા આયોગ ગુજરાતના અધ્યક્ષશ્રી ડૉ. વલ્લભભાઈ કચીરિયા, આરોગ્યમંત્રી ગુ.રા.ના પરબતભાઈ પટેલ, કિશાન સંઘના અગ્રણીશ્રી જીવાગ્રદાસ, શ્રીઅંબુભાઈ, શ્રીપ્રફુલ્લભાઈ સંસ્કૃતિયા, ધારાસભ્યશ્રીઓ, મહાનુભાવો, અધિકારીશ્રીઓ એ ઉપસ્થિત રહી ગૌ રક્ષા, ગૌ પાલન, ગૌ સંવર્ધન અને ગૌ આધારિત આર્થિક, સામાજિક, આરોગ્ય વિષયક અને આધ્યાત્મિક વિકાસના વિવિધ મુદ્દાઓની ચર્ચા સંગોષ્ઠિ કરી હતી. ગૌ ચેતના જગાવી ગૌ સંસ્કૃતિના પુનઃ સ્થાપન માટે જન સમાજને આગળ આવવા અનુરોધ કર્યો હતો. ઘેર ઘેર ગાય પળાતી ધાય અને ગામડે ગામડે ગૌચર સહિત ગૌશાળાનો વ્યાપ વધે તે હેતુ થીકામે લાગી જવા અનુરોધ કર્યો હતો. વધુ પાના ૪ ઉપર

ચલો ગાય કી ઓર, ચલો ગાંવ કી ઓર, ચલો પ્રકૃતિ કી ઓર... તેની સાથેની... 'વિશ્વ પર્યાવરણ દિન' સાર્થક કરીએ...

પૃથ્વી ઉપર સાર્વત્રિક પ્રદૂષણ વધતા તેની થયેલ અસરોનું પરવું સત્ય આપણે નિહાળી રહ્યા છીએ, જેના માટે આપણે સૌ કોઈ વધતા ઓછા અંશે જવાબદાર છીએ. આધુનિકતા, પરતી વધારો, ઘટતી જમીન, વૃક્ષોનું નિકંદન, સીમેન્ટના જંગલોરૂપી મકાનો... ઉધોનો દ્વારા વાયુનું પ્રદૂષણ... ધીમા ઝેર સમાન એ.સી. નો વપરાશ... ખેતીમાં રાસાયણિક ખાતર-દવાનો ઉપયોગ, વરસાદી પાણી જમીનમાં ન ઉતારી બેફામ પાણીનો દુરુપયોગ, પ્લાસ્ટીકનો વપરાશ.. વાહનોનો બેફામ ઉપયોગ, આધુનિક રહેણી-કરણી વિગેરેને લીધે પૃથ્વી ઉપર દરેક જીવસૃષ્ટિ પર ખતરો પેદા થયો છે.

જમીનમાં ખારાશ વધવી, સ્વચ્છ, શુદ્ધ હવાનો અભાવ, વૃક્ષો ઓછા થવાથી ગરમીનું વધેલ પ્રમાણ, ઘટતીકંપ, સુલામી, જવાળામુખી ફાટવા, હિમપ્રપાત, અનિયમિત વરસાદ, વાવાઝોડા વગેરે કુદરતી આફતોનું પ્રમાણ વધારવામાં આપણે જ કારણભૂત છીએ. ઘણી જીવ સૃષ્ટિ નાશ પામી છે, દરીયાઈ જીવો ખતરામાં છે, જીવલેણ રોગો વધવા પામ્યા છે. કુદરતી નવનરમ્ય સ્થાનો પણ ભયમાં છે. પક્ષીઓનો કલરવ, ચકલીનું ચીં..ચીં.. સંભળાતુ ઓછું થયું છે. પર્યાવરણને નુકશાન થવાથી ભાવિ પેઢી માટે વિકટ સમસ્યાઓ પેદા થઈ છે. શહેરીકરણ અને વિકાસને નામે આમ જ રહ્યું તો શુદ્ધ હવા પણ વેચાતી લેવી પડશે ! જો કે

કહેવાતું શુદ્ધ પાણી તો વેચાતુ મળે જ છે ! પર્યાવરણ વિષે વિચારીએ તેના કરતા અમલમાં મુકવું જરૂરી છે. સરકારી યોજનાઓ અનેક હોવા છતાં પર્યાવરણ પ્રદૂષિત થતું જાય છે. કારણ કે આયોજનમાં ભ્રષ્ટાચારરૂપી સૂર્યગ્રહણ લાગેલ છે. દરેક રાજકીય પક્ષો અમલ કરવાનો હોય ત્યાં સ્વાર્થ માટે વગનો ઉપયોગ કરે છે. પછી તે કોઈ પણ ક્ષેત્ર કેમ ન હોય ?

'૫ જૂન પર્યાવરણ દિન' ત્યારે જ સાર્થક બને જ્યારે સૌ કોઈ પોત પોતાની ફરજ સમજી પર્યાવરણને થતું નુકશાન અટકાવે. વિકાસશીલ દેશોએ આ સત્ય સમજવાની જરૂર છે. પૃથ્વીને અજાનગોનો બનતા અટકાવવા દરેક સમૃદ્ધ દેશો, બુદ્ધિજીવીઓ વિચારે. ભાવિ પેઢી અને જીવસૃષ્ટિ બચાવવા નક્કર પગલા ભરે.

જૂન માસમાં વર્ષાઋતુનું આગમન થઈ રહ્યું છે. ત્યારે વ્યક્તિદીઠ એક વૃક્ષ ઉછેરીને મોટું કરીએ. શહેરી અને ગ્રામ્ય વિસ્તારોમાં પડતર જમીનમાં ગાઢ વનીકરણ કરીએ. વરસાદી પાણીને જમીનમાં ઉતારીએ. ગાય આધારિત જીવ ખેતીને પર્યાવરણ સાથે જોડીને જીવલેણ રોગોથી બચીએ. સમગ્ર માનવજાતને બચાવીએ. જળ, જમીન અને વાયુનું પ્રદૂષણ અટકાવી પર્યાવરણ દિનને સાચા અર્થમાં સાર્થક કરીએ... ચલો ગાય કી ઓર, ચલો ગાંવ કી ઓર, ચલો પ્રકૃતિ કી ઓર... ને સાર્થકરવા ગૌ ચેતના, ગૌ સંવેદના જગાવીએ, એ આજનો યુગધર્મ છે.

- રવજીભાઈ એન. લાહિયા
રોજ એક નવો વિચાર મનુષ્યની રાહ ખોતો હોય છે.



સાયબર કાફે સામે 'એલર્ટ કાફે' ઉભા કરો.

ટી.વી., કોમ્પ્યુટર, ઇન્ટરનેટ, લેપટોપ, સ્કેનર, પ્રિન્ટર અને હાથમાં રમતા હજારો રૂપિયાવાળા મોબાઇલ પારિવારિક એવમ્ સામાજિક જીવનમાં ભારે અસરો પેદા કરી છે. એક બાજુ ઠિકરો ઇન્ટરનેટ ઉપર પોતાનું બ્લોગ અપડેટ કરતો હોય તો બીજી બાજુ ટીકરી સેલ ફોનમાં રમત રમતી હોય કે બહેનપણી કે બોયફ્રેન્ડ સાથે લાંબી વાત કરતી હોય તો ઘરઘણી (પપ્પા) કોમ્પ્યુટરમાં ઓફીસ વર્ક કરતા હોય તો મમ્મી ટીવી ઉપર સીરીયલ દર્શન કરતા હોય... આવું લગભગ દરેક ઘરમાં સહજ જોવા મળે છે. 'અમે બે અમારા બે' એવા નાના પરિવારમાં પણ 'ગેટ ટુ ગેઠર' યોજવું પડે તેવા દિવસો આવ્યા છે. ટી.વી. જેવા સાધનો ન હતા ત્યારે એકબીજાને ઘેર જવાનું, આવન જાવન કરવાનું અને હળવા મળવાની મોકળાશ હતી. તો આજે ઘરના સભ્યો પણ એકબીજાને એસ. એમ. એસ. કરી વાત કરી લે છે. ટેકનોલોજી વાપરવાનું ગાંડપણ આના માટે જવાબદાર છે. લેટેસ્ટ મોબાઇલ કે લેટેસ્ટ ટેકનોલોજી ન વાપરીએ તો પછાત દેખાઈશું. આવા હીન ભાવથી આજના વાલીઓ જાણે પીડાઈ રહ્યાં છે. બાળકો પણ સમસ્યારૂપ બનતા જાય છે. કોમ્પ્યુટર ઓપરેટ કરવું, ઇન્ટરનેટ ખોલીને બેસી જવું આવી કોઈપણ પ્રકારની ટેકનીકલ પ્રોસેસ નાની ઉંમરમાં ઝડપથી આવડે છે તેવું મનોવિજ્ઞાન કહે છે. આજે મોબાઇલના ફંક્શનો બાળકો પોતાના માબાપને શીખવે છે. આના લીધે બાળકો પોતાને મા-બાપ કરતા વધુ હોશિયાર સમજી અભિમાની બની તોછડું વર્તન કરવા લાગ્યા છે. ટેકનોલોજી પાછળ ઘેલા અનેલા મા-બાપ પોતાના એકના એક સંતાનની આવી હરકતને 'સ્માર્ટનેસ' સમજી સહન કરે છે. જો કે ઈંગ્લીશ મીડીયમના બાળકોમાં આવું વધું જોવા મળે છે. ઇન્ટરનેટની સુવિધાના લીધે બાળક પાતાના સ્ટડી રૂમમાં વેબસાઇટ ઉપર શું કરે છે? શું જુવે છે? કેવી રમતો રમે છે? તેની જાણ પરિવારમાં કોઈને હોતી નથી. આ માટે વધુને વધુ સમય બગાડનાર બાળક વધુ પ્રગતીશીલ, ટેકનોક્રેટ અને વધુ આધુનિક છે તેવો ભ્રમ વાલીઓના દિમાગમાંથી કેવી રીતે કાઢવો આ એક સમસ્યા છે. સ્કૂલથી આવી સીધોજ કોમ્પ્યુટર પર ૪ થી ૫ કલાક બેસી જાય તેનું ગૌરવ લેનાર વાલીઓનો રાફડો ફાટ્યો છે! વાસ્તવિકતા એ છે કે ફેસબુક ઉપર હજારો મિત્રો ધરાવનાર બાળક તેની રીયલ લાઇફમાં બે ચાર મિત્રોનો અનુભવ પણ નથી ધરાવતો હોતો!

એક અંદાજ મુજબ દુનિયામાં એક અબજ લોકો ઇન્ટરનેટનું જોડાણ ધરાવે છે. ધનના ઢગલા કમાવા ઇન્ટરનેટના ધંધામાં જંપલાવવા મોટી મોટી તમામ કંપનીના નીશાના પર આપણા બાળકો છે આવી કંપનીઓએ વેબસાઇટ ઉપર 'ગેમિંગ સેવાઓ' (ધંધો) શરૂ કરી છે. આવી કંપનીનું ટર્નઓવર કરોડો ડોલરનું પહોંચ્યું છે. દુનિયાભરમાં આર્થિક સંઘર્ષ, ઉચ્ચ, મધ્યમ વર્ગના બાળકો ઘરમાં, સાયબરકાફેમાં કે મિત્રના ઘરમાં કલાકો સુધી ઇન્ટરનેટ ઉપર રમતો રમતા થઈ ગયા છે. જાણે નશાની આદત થઈ ગઈ હોય તેમ આવી ગેઈમનો કેઝ પુરપાટ ઝડપે વધી રહ્યો છે. જે ભયાનક છે. બે પાટા વચ્ચે શરીર સંકોચી સૂઈ રહેવું અને

ઉપરથી ગાડી પસાર થવા દેવી આવી રમતોના અનુભવે ભારતમાં ઘણાં બાળકોના જીવ ગયા છે. તો ગોળીબાર રમવા જેવી ગેઈમો પણ ભય જનક છે. બિહામણી 'હિંસક', વિકૃત અને બિભત્સ કલ્પનાઓ સાકાર કરતી રમતોનો વિશાળ ઢગલો ઇન્ટરનેટ ઉપર તૈયાર પડ્યો છે.

અરે, અસ્લીલતા રમાડતી ગેઈમ રમવા યુવાનો પણ ખાસ્સો ટાઈમ સાઈબર કાફેમાં ગાળે છે. કેટલીક કાર્ટૂન ગેઈમમાં જાતીયતા રમવાની સવલતો આપી છે જે સભ્ય સમાજ વિચારી પણ ન શકે! અકલ્પનીય વિકૃત જાતીય પ્રવૃત્તિઓ કરવાની છૂટ ઇન્ટરનેટની અસ્લીલ રમતોમાં મળી જાય છે.

આ ઉપરાંત સોશયલ નેટવર્કિંગના કેટલાક પરિણામો ધ્યાનમાં લેવા રહ્યાં.

- છૂટા છેડાના કેસોમાં ૨૦ ટકા કેસોમાં ફેસબુકની મુખ્ય ભૂમિકા રહેલી છે.
- અમેરિકામાં તો દર પાંચ છૂટાછેડાના કેસમાં બે કેસની પાછળ ફેસબુક જવાબદાર છે.
- આપઘાતની સમજણ આપતી વેબસાઇટથી હજારો લોકો આપઘાત કરવા પ્રેરાયા છે.
- નેટ ઉપરની ચેટિંગ ગેઈમના કારણે અમેરિકામાં દર વર્ષે અંદાજે ૧૦૦૦ બાળકો કમોતે મોતને ભેટે છે.
- સોશયલ નેટવર્કિંગની વેબસાઇટને કારણે અસુરક્ષિત જાતીય સંબંધો વણસી રહ્યાં છે.
- ઇન્ટરનેટ ઉપર લોકો પોતાની કાલ્પનિક જિંદગીનો આનંદ માણે છે. તેથી વાસ્તવિક જીવનમાંથી તેનો રસ ઉઠી જતાં ડિપ્રેશનમાં આવી આપઘાત પણ કરે છે.

'સોશયલ નેટ વર્કિંગ એન્ટી સોશયલ' ન બને તે કોણ જોશે? ઇન્ટરનેટની શોધથી દુનિયા નાની બની ગઈ છે. સમગ્ર ઘટનાઓની જાણ કેટલીક ક્ષણોમાં થઈને વિશ્વભરમાં તેનું આદાન પ્રદાન થાય છે. પણ સોશયલ નેટ વર્કિંગને લીધે ઉભી થતી સમસ્યાઓ ક્ષણમાં જ વિશ્વભરમાં ફેલાય જાય છે. આને રોકી શકાશે?

ના...ના...ના... આકાશમાં વાડ ક્યાંથી બંધાય? હાઈવે ઉપર 'અકસ્માતઝોન' જાહેર કરાય તેમ 'એલર્ટ કાફે' ઉભા કરવા પડશે. વાલીઓને સંકોચ વગર તમામ વિગતો સમજાવવી પડશે. બાળકની સંસ્કારિતા અને સ્માર્ટનેસમાં ઘણું અંતર છે તે વાલીઓને બતાવવું પડશે. સંતાન તો દરેક માબાપને મળે જ છે, પણ 'સાચા વાલી બનવાની સાધના કરવી પડે છે'. આ બાબત સમજવાની તાતીજરૂર છે.

-સાભાર, ...કૌશિક મહેતા, અમદાવાદ

'તમારા કામનો વિચાર જ્યારે તમે એ કામ કરતા હો ત્યારે જ માત્ર કરો. જે કામ પુરું થઈ ગયું હોય તેના તરફ તમારું મન જવા ન દેશો. એ વસ્તુ ભૂતકાળની બની ગઈ છે. એનો ફરીથી વિચાર કરવાની આખી ક્રિયા એ શકિતનો બગાડ છે.'

-શ્રી અરવિંદ



અનાંકથી....

અસામાજિક તત્વોથી સાવધાન રહેવા મહત્વના સૂચનો

- રસ્તે જતા એકલ દોકલ બહેનો પાસેથી ચીલ ઝડપ કરનાર પેસેન્જર તરીકે રીક્ષામાં બેઠા હોય તેવી રીક્ષા પસાર કરી રસ્તે જતા બહેનને ઓછા ભાડામાં કે ફી માં બેસાડી બેન સરકાવી લેતા હોય છે, માટે સાવધ રહેવું.
- નાના બાળકોને ચોકલેટ આપી અપહરણ કરવાનું કામ કરતી ટોળકીથી ખાસ સાવધ રહેવાની જરૂર છે. આ ટોળકી આ બાળકોને દિલ્લી-મુંબઈ જેવા શહેરોમાં વેચી નાખે છે. આવા કિસ્સા બને તો તાત્કાલિક પોલીસ કન્ટ્રોલ રૂમને ફોન નં. ૧૦૦ ઉપર જાણ કરવી.
- તમારા ઘરની વ્યક્તિ બીમાર છે અથવા એકસીડન્ટ થયો છે તેમ કહી ઘરે આવી મદિલાઓ પાસેથી પૈસા લઈ જતા હોય છે આવા સમયે બહેનો ભાવુક બની જતા હોય છે અને લેભાગુઓ તેનો ગેરલાભ ઉઠાવે છે.
- બેંકમાં જતી કે આવતી વખતે આપણી પાસે રોકડા કે દાગીના હોય ત્યારે કપડા પર ગંદી વસ્તુ ફેંકી આપણું ધ્યાન ખીંચે દોરી પાકીટ કે વેલીની ચીલ ઝડપ કરી લે છે. બેંકમાં જતી-આવતી વખતે વસ્તુ કોઈપણ જગ્યાએ હોલ્ટ કરવો નહિ.
- રસ્તા ઉપર જતા બહેનોને ચીલઝડપ કરનારા બાઈક પર આવી સરનામુ પુછવાના બહાને રોકી નજર ચૂકવી ચેઈનની ચીલઝડપ કરી જાય છે. આવી ઘટનાઓથી સાવચેત રહેવું.
- ઉઠાવગીરો શાક બકાલુ વેચતા હોય ત્યારે સરનામુ જાણતા હોય તેવા ગ્રાહક બહેનો પાસેથી વાત વાતમાં ઘરના બહારગામ જવાના છે તે જાણીને રાતના ચોરી કરવા પહોંચી જાય છે.કમલ:

આહાર એજ ઔષધ

‘પહેલું સુખ તે જાતે નથી’ એ કહેવતથી આપણે સૌ પરિચિત છીએ. શરીર સ્વસ્થ અને નિરોગી હોય તો જ અનેક પ્રકારની ભૌતિક સુખ સગવડો સંતોષ પૂર્વક માણી શકાય. શાસ્ત્રોમાં પણ ધર્મ સાધના માટે તંદુરસ્ત શરીરને મહત્વ અપાયું છે. સ્વસ્થ રહેવા માટે સ્વચ્છ હવા, પાણી, ખોરાક અગત્યના માધ્યમો છે. ગ્રીક શરીરશાસ્ત્રી હિપોક્રેટીસે ખારપૂર્વક કહ્યું છે કે, ‘દવાની બાટલીઓ અને ઈન્જેક્શનો મેડિકલ સ્ટોર પર જ રહેવા દો. પોષણ યુક્ત (સમતોલ) ખોરાક એજ ઉત્તમ દવા છે. આવો સમતોલ આહાર લેવાથી રોગો ભાગ્યે જ થાય છે. આજે એલોપથી ચિકિત્સા ખર્ચાળ અને શરીરમાં પ્રતિક્રિયા કરનારી છે. તેવા સંજોગોમાં પ્રત્યેક વ્યક્તિ પોતાનો ડોક્ટર બનીને ‘ખોરાક એ જ દવા’ ના વિચારને આચરણમાં મુકશે તો અતિ ખર્ચાળ ચિકિત્સા પદ્ધતીમાંથી અવશ્ય બચી શકશે. કમનસીબે આજે ‘ખોરાક એજ દવા’ને બદલે ‘દવા એજ ખોરાક’ એવું ખાસ કરીને સુશિક્ષિત, પૈસે ટકે સુખી, ખૂબજ ભરપેટ ખાવાવાળા સમાજના લોકોનું સૂત્ર બની ગયું છે. નિયમિત દાકતરોની મુલાકાત અને હંમેશા દવાનો ઉપયોગ આજે પ્રતિષ્ઠાનું પ્રતીક બનતું જાય છે. આવી વિકટ પરિસ્થિતીમાંથી બહાર આવવા ‘આહાર એજ ઔષધ’ વિચાર ઉપયોગી બનશે.

તંદુરસ્તીની જાળવાણી માટે ખોરાક એ મૂળભૂત જરૂરિયાત છે. સમતોલ ખોરાકમાં શરીરને જરૂરિયાત મુજબ કાર્બોહાઇડ્રેટ, ચરબી, પ્રોટીન, ફાયબર, વિટામિનો અને પાણી વગેરે ઘટકો અને તુરો, તીખો, ખારો, ખાટો, કડવો, મધુર એમ છ રસો અને ઉંમરના પ્રમાણમાં જરૂરી કેલરી શક્તિ મળવી જોઈએ. કિંમતમાં મોંઘા હોય એવા પદાર્થોમાંથી વિશેષ પોષણ મળે છે એ માન્યતા ભૂલ ભરેલી છે. કાચા અને સરતા પદાર્થો (જેમ કે આમળા) ની માહિતી મેળવી તેનો રોજિંદા આહારમાં વિશેષ સમાવેશ કરવો જોઈએ. ઋતુ પ્રમાણે આ પ્રકારનો આહાર જરીબ અને મધ્યમ વર્ગના માણસોને પણ આર્થિક રીતે સરસો પડશે.

-સંકલન

ગુજરાત ગૌ ભક્તિ મહોત્સવ ૨૦૧૨ નીમિત્તે...

ગાયો ચારીને ગોવિંદ ઘેર આવ્યા

ગાયો ચારીને ગોવિંદ ઘેર આવ્યા, ને વારણા લઈ વારી વારી હો,
વારણા લઈ વારી વારી. આંખડીએ આવે કાન,
ઉઘાડા દીઠા બેલી, જુલાળી ક્યારે વિસારી,
હો નંદલાલ.

મોહનજી રે ખમ્મા મારા નંદના

મોહનજી ત્રિકમજી રે ખમ્મા રાય રાગછોડરાય,

ગાયો ચારીને ગોવિંદ ઘેર આવ્યા.....

સવે સોનાનો રે સોળ મંગાવું, ને રૂપલા કેરા ધાગા,
હે ઘટેલો દરજી, ને સીવીને દેતો મારા કાન કુંવરજીના વાધા,

ગાયો ચારીને ગોવિંદ ઘેર આવ્યા.....

રૂપિયા તે ગજનો રેજો મંગાવું,

તેની રે સીવડાવું કાન ટોપી,

કાનો રહે ને કાન કુંવર પરાગાવું

તને ગોકુળની ગોપી હો નંદલાલ

મોહનજી રે ખમ્મા મારા નંદના

મોહનજી ત્રિકમજી રે ખમ્મા રાય રાગછોડરાય,

ગાયો ચારીને ગોવિંદ ઘેર આવ્યા.....

સ્વામી વિવેકાનંદની ૧૫૦મી જન્મ જયંતિ નિમિત્તે...

તેમના પ્રેરણાદાયી વિચારો અપનાવીએ....

- શ્રદ્ધાથી તમે જીવ્યાન છો ને શંકાથી વૃદ્ધ છો. આત્મ વિશ્વાસુ યુવાન છો. ભર્થામિત વૃદ્ધ છે, સૌંદર્ય, આનંદ અને હિંમત અને ગૌરવના પ્રતિભાવ જ્યાં સુધી તમારું હૃદય ઝીલે છે ત્યાં સુધી તમે યુવાન છો.
- ઉપનિષદોમાંથી જો કોઈ શબ્દ બોમ્બની માફક ફૂટતો હોય અને અજ્ઞાનરૂપી અંધકાર ઉપર પડીને ફાટતો હોય તો તે ‘નિર્ભયતા’ છે.
- ચિંતા જ દુઃખ, મૃત્યુ અને અનિષ્ટ એ બધાંને ફેલાવે છે...

ઈચ્છા સત્યની ધરાવો...

ગૌતમ બુદ્ધે કહ્યું છે કે, બધાં દુઃખોનું કારણ ઈચ્છાઓ છે. જ્યારે ઈચ્છા પૂરી નથી થતી ત્યારે એ નિરાશામાં પરિણમે છે અને દુઃખ ઉભુ થાય છે. ઈચ્છા પુરી ન થાય ત્યારે તમારામાં એક ખાલીપો ઉભો કરે છે. વસિષ્ઠે કહ્યું છે કે, ઈચ્છાઓ એ તમારા આનંદનું કારણ છે. તમે તરસ્યા ન હો તો તે બંધનમાં પણ મૂકે છે. અને બંધન દુઃખ દાયક હોય છે. સત્યની ઈચ્છા જો ધરાવો તો અન્ય ઈચ્છાઓ મટી જાય. સત્ય એ સત્ય છે. જે કાયમનું છે. જે પરમ આનંદ આપે છે.

‘વિચાર બે પ્રકારના જાણવા. ઊલટ અને સુલટ. જેમ કાચલીનું ટોપડું અને ટોપરાની કાચલી.’

-રામકૃષ્ણ પરમહંસ



ગૌ ભક્તિ..... પાના ૧થી

આ પ્રસંગે ગૌ સેવા આયોગના અધ્યક્ષ ડૉ. વલ્લભભાઈ કથીરિયાએ બનાસકાંઠા, પાટણ અને મહેસાણા જિલ્લાના કલેક્ટર, ડી.ડી.ઓ., ડી.એસ.પી. સહીત જિલ્લા કક્ષાના અધિકારીઓની મીટિંગ લઈ સરકારી તંત્રને ગૌ-સેવા પ્રવૃત્તિઓનો ખ્યાલ આપીને સંવેદન શીલતા પ્રગટાવી ગૌસેવાના વિશિષ્ટ પ્રથો લાઇ ધરવા અનુરોધ કર્યો હતો. ઉપસ્થિત સૌ કોઈ એ ગૌ રક્ષા દ્વારા રાષ્ટ્ર રક્ષાનો સંકલ્પ કર્યો હતો. ગૌ પાલન અને ગૌ સંવર્ધન ક્ષેત્રે કાર્ય કરી શ્રેષ્ઠ ગુણવત્તાવાળી શ્રેષ્ઠ ગાયોનું નિર્માણ, શ્રેષ્ઠ ગુણવત્તાવાળા સાંઠોનું ગામડે ગામડે વિતરણ અને ગૌ આધારિત કૃષિ અને આરોગ્ય તેમજ પર્યાવરણની જાળવણી દ્વારા 'ગૌ સંવર્ધનમ્ રાષ્ટ્ર વર્ધનમ્' ના સુત્રને સાકાર કરવા અનુરોધ કર્યો હતો.

પૂજ્ય ગૌ સ્વામીશ્રી દત્ત

શરણાનંદજી મહારાજના પાવન અને દિવ્ય સાનિધ્યમાં ૬૦૦ થી વધુ ગાયોની સેવા, સારવાર, સંભાળ શ્રી રાજરામ ગોશાળા આશ્રમમાં બે રીતે થઈ રહી છે. તેવા ટેટોડા ગામની પવિત્ર ભૂમિની એકવાર મુલાકાત લેવા બેવી છે. ગૌવંશમાં બળદોની ચિંતા કરી, બળદો દ્વારા ખેતી ફરીથી ચાલુ થાય બળદોની હોસ્ટેલો સ્થપાય, બળદો માટે અભ્યારણ્ય સ્થપાય તે બાબને વિસ્તૃત ચર્ચા કરવામાં આવી હતી. પંચગવ્ય આધારિત ઔષધીઓના નિર્માણ અર્થે નિષ્ણતાંતોને વેદો સાથે ગોઠિનું આયોજન કરવા અને ઔષધીઓના નિર્માણ માટે ફાર્માસ્યુટીકલ કંપનીઓને આગળ આવવા બાબતે પણ વિગતવાર ચર્ચા ગોઠિ કરવામાં આવી.

એકંદરે સમગ્ર ઉત્તર ગુજરાતમાં ગૌ ક્રાંતિ અર્થે એક અભિયાન શરૂ કરવાના શ્રી ગણેશ આ ગૌ ભક્તિ

મહોત્સવના માધ્યમથી કરવામાં આવ્યા. આમજનતામાંથી પણ ગૌ સંવેદના અને વધતી જતી જાગૃતિની સહર્ષ નોંધ લઈ આગામી દિવસોમાં ગૌ સેવાના કાર્યને પરિવારમાં સુખ, શાંતિ, આત્મીયતા અને શ્રેષ્ઠ સંતતીના નિર્માણ સાથે જોડીને ભારતને શ્રેષ્ઠ રાષ્ટ્ર બનવાની દિશામાં આ ગોઠિ લાભદાયી નિવડશે એવા વિશ્વાસ સાથે સો સંકલ્પ કરી વિદાયમાન થયા હતાં

એક નજર...

- ગાયોનું વધારેમાં વધારે પાલન કરીએ. ગાય પાળવા બીજા ઓને પ્રેરણા આપીએ.
- ગાયના પંચગવ્યની ઉપયોગીતા અને ગુણોનો સૌને પરિચય થાય એ માટે પ્રચાર સાહિત્ય વહેચીએ અને બીજાને આ માટે પ્રેરીએ...
- નજીકના વિસ્તારમાં બીમાર ગૌ માતાની દવા કરાવીએ અથવા નજીકની ગોશાળામાં જાણ કરીએ.

'વસુંધરા જ્યોત' સંબંધી અભિપ્રાય

ખૂબ સરસ અને જીવન સાર્થક માર્ગદર્શન કરતા લેખો તેમજ સ્વાસ્થ્યને લગતા વિષયોને લઈને અનેક પ્રેરણાદાયક બાબતોનો સમાવેશ કરી જાણે 'ગાગરમાં સાગર' સમાવી દીધાનો ભાસ થાય છે. મે માસના અંકમાં 'ઘડિયાળના શબ્દો' સુંદર રીતે આલેખાયેલ છે. 'સુખ-શાંતિ અને સમૃદ્ધિ'ને આવરી લેતા લેખો 'સોનામાં સુગંધ' ભણે તેમ પ્રકાશિત થતા રહે છે. અંતઃકરણથી આપ સૌને ધન્યવાદ - મુબારક બાદી.

-અ. ગફાર દરવાન

જૂન માસના યાદગાર દિવસો

- ૪ : કબીર જયંતિ
- ૫ : વિશ્વ પર્યાવરણ દિન
- ૧૨ : વિશ્વ બાળ મજૂર દિન
- ૧૪ : વિશ્વ રક્તદાન દિન
- ૧૭ : ફાધર્સ ડે
- ૨૧ : વિશ્વ સંગીત દિન
- ૨૧ : જગન્નાથજી રથયાત્રા
- ૨૧ : વિશ્વ ડાયાબીટીશ દિન

: વિજ્ઞાપિ :

'વસુંધરા જ્યોત' માસિક મુખપત્ર આપ લીધે દર્શાવેલ 'વેબ સાઈટ' પર યાંત્રી શક્યો. આપના પ્રતિભાવે આપેલ ઈ-મેઈલ ઉપર મોકલવાનું વિનંતી - સંદેશી,
www.vasundharatrust.org
 Email: vasundhara.org.raj@rediffmail.com

અંધકારથી પ્રકાશ તરફ.....

સંપત્તિ વધારવાની મહોત્સવમાં પટેલાઓને મારે એટલું જ કરવું છે કે સંપત્તિ વધારવામાં તમે કદાચ સફળ બની શક્યો. પણ સમય વધારવાની આખતમાં તમે ધરાર નિષ્ફળ જ જવાના છો. એ કટુસત્ય સતત તમારી નજર સામે રાખવે !
 -મુનિ રત્નસુંદર વિદ્યાજી

ગૌ આરાધના મહા અધિવેશન



રાઘવેન્દ્ર આશ્રમ, લાલપરી શ્રી મેલડીમાતા ગોશાળા તથા ગૌસેવા આયોગ ગુજરાતના સંયુક્ત ઉપક્રમે 'ગૌ આરાધના મહા અધિવેશન' તા. ૨૮ એપ્રિલના રોજ સંતો મહંતો, ઔપાલકો અને ગ્રામ્યજનોની વિશાળ ઉપસ્થિતિમાં યોજાયેલ. આ પ્રસંગે ગૌ સેવા આયોગ, ગુજરાતના અધ્યક્ષ ડૉ. વલ્લભભાઈ કથીરિયાએ પ્રાસંગિક પ્રવચનમાં ગૌ-સંવર્ધન માટે હિમાયત કરીને પૂજ્ય લાલદાસ બાપુની ગૌ સેવાને ખિરદાવી હતી તેમજ અવ્ય ધાર્મિક સંસ્થાઓને પ્રેરણા લેવા જણાવેલ. આ પ્રસંગે રાજકોટના મેયર શ્રી જલકભાઈ કોટક તેમજ આદરણીય માંધાતાસિંહ, કિશોરભાઈ આંદીપરા તેમજ અવ્ય અગ્રણીઓ, મહાનુભાવો અને કાર્યકરો ઉપસ્થિત રહ્યાં હતાં.