



સમગ્ર સમય:

વસુંધરા ટ્રસ્ટ

૧૧૨, વાલ્મીકી વિંગ ટેલર,
સુભદ્રા વિંગ ટેલર, વાલ્મીકી વિંગ,
અમી-૨૩૨ ૦૧૨ (સુભદ્રા)
ફોન: ૨૬૭૦ ૫૨૨ ૨૬૬૬-૨૫૧૫૫૫૧

વસુંધરા જ્યોત

R.M.L. Reg. No. GILLGILL/2001/8714

વર્ષ: ૧૧૭ અંક: ૧૨ તા. ૧/૧૨/૨૦૧૨ કિલો રૂ. ૪.૦૦

કલ્પના સંપાદકી: મણી: ડી. વલ્લભલાલ કવિશ્યા • ઉપ મણી: હોમવર્ક વેદિકા • ધર્મી: દલસેનકાંઠા હાલિકા • મજાનવી: હોમવર્ક વેદિકા



ચાલો, સામાજિક સદ્ભાવનાનું વાતાવરણ સર્જીએ...

સમગ્ર જગત-શ્રેણીકાંડ ઉપર સત્-અસત્નું સામ્રાજ્ય અવારનવાર હુમલા થતું રહ્યું છે. ઇતિહાસ અને પૌરાણિક કાળ તરફ દૃષ્ટિ કરીએ તો ચોક્કસ મનવનું અસ્તવ્ય છે. મનવ જાતની સાથે આ રીતે સુખ-દુખ, શાંતિ-અશાંતિ, પ્રેમ-ચૂણા, ક્રૂણા-શિકર, સમયની સાથે સતત સહઅસ્તિત્વમાં રહ્યા છે. હુમેશા સ્કારામક, સાત્વિક, કુસ્ત્રવી-ન્યાયની વાત તરફ જવાનું સૌનું લક્ષ્ય રહ્યું છે અને એટલે જ શાંતિ, પ્રેમ, ક્રૂણા, મિત્રાચારી, સહકાર, પરોપકારિતા, ઉત્કર્ષ, સહિષ્ણુતા, સહમાવના, સ્નેહભૂમિ વગેરે ગુણોના પોષાણની વાત બધાએ કરી છે. વાર્તા, જાત્રિ, પ્રાંત, ધર્મ, સંપ્રસય સૌ કોઈ સત્ય તરફના પ્રયાણને આલ્કરે છે. સૌકોઈ નકારાત્મક દુષ્ટિઓને, દુર્માસને શિકરે છે. આમ વિશ્વમાં શામ્વત શાંતિની સ્થાપનાએ સૌનું પરમ લક્ષ્ય રહ્યું છે. સમગ્ર વિશ્વ આજે એક એવા મોડ ઉપર ખડું છે કે જ્યાં એક બહુ ઊંડી પહાડ છે. પહાડમાં ગળકચાએટલે મોત જ છે! આજે મનવજીવન જનહીંસમય જીવ સુશ્રિતા અસ્તિત્વ પર એક પ્રચલ્લ ઊભો થયો છે. સર્વત્ર એક જ વાત સાંભળવામાં આસે છે કે હવે પૃથ્વી વિનાશની તરફ આગળા વધી રહી છે. ભવિષ્ય અંધકર મય હેવાય છે. ચારે બાજુ ચૌર આતંકવાદ, હિંસા, બળાકર, યુગ્મા, ચોરી, અસાધ્યતા, અસહિષ્ણુતાના ભોંરિંભે ભરતો લીધો છે. હુતાશા અને નિરાશાનું વાતાવરણ સર્વત્ર જોવા મળે છે. આર્થિક ઉપાર્જનની દૈંદમાં મૂલ્યો અને નીનિમત્તનો રાસથઈ રહ્યો છે. કુટુંબજીવન પતમ થઈ રહ્યો છે. શ્વ પિત્રો, મીડિયા અને જાહેરાતના દુષ્ટાણોને કરણે જાતિય વિકૃતિનો અનિરેક જોવા મળે છે. જાત્રિ-પ્રાંત-ભાષાના વિચાહુ માળા મૂકી છે. ગાહુ કુદ્રોષી શ્દ કરી અંધરરણીય કુદ્રો, આતંકવાહી માંડીકરને હાલકીવ્યો અને આર્થિક શોષાણનાં રૂપમાં જનતા આજે ત્રાહિમામ છે, આજુ ઓહુ હોષ તેમ, અકુરમાં પુરૂપકૃતિ પાણી છે. ધરતીકંપ, સુનામી, વાહાહાહા, અનિવૃષ્ટિ, અનાવૃષ્ટિ, અકસ્માતો, ભૂપમરો અને અકલ્પનીય રોગોની મહામહાહી આજે સમગ્ર જીવ સૃષ્ટિ ભયના ઓધાર નીચે જાવે છે. માનવીને ભય, ડર, અને માનસિક ટેન્શન અને રાત નિસ્સા અંધળી સેટ, ડાયાહીટીસ, બ્લડપ્રેશર, ફુલરોગ અને હોર્મન હુમલે, પક્ષાત્ત ભાણી સેરી જાય છે. અહુ ભ્યાતક ચિત્રપ્રવર્તે છે, ક્યાંય શાંતિ નથી, સુખ, ચેતનથી.

આવા સમયે સાચા અર્થમાં હિંદુ સંસ્કૃતિ મુજબની જીવન શૈલી, સામાજિક વ્યવસ્થા, આર્થિક વ્યવસ્થા સાથેની પુખ્ત, જ્વહામહાહીપૂર્વકની લોકશાહી વ્યવસ્થા જ શ્રેષ્ઠ માર્ગ છે. શાંતિ, સહમાવના અને સંસ્કરની ત્રિવેણી દ્વારા ફરીથી સમગ્ર વિશ્વને જીવ્યા લક્ષક વિશ્વની શિશામાં વાળી શકશે. "ઓમ શાંતિ" મંત્રની મહાનતા તો જુઓ! અગ્નિને પાણવેના સ્વભાષ વિરુદ્ધ શાંતથવની પ્રાર્થના કરે છે અહીં પૂદ શાંતિ ને પાણ શાંત થવા કહેવું અહીં શ્રેષ્ઠ અને ઉચ્ચ વિચારવ્યો હોઈ શકે?

વ્યુ પાલ ર ઉપર

પ્રાર્થના : શ્રદ્ધાનો અખૂટ પ્રેરણાસ્ત્રોત

જિંદગી અને મોત આપણા હાથમાં નથી. આપણે જીવન સંબંધી વિચારોથી સતત ચિંતિત રહીએ છીએ. જે બળક બળવાનો હોય તે બળે જ છે. આપણે એક યા બીજી રીતે નિમિત્ત માત્ર બનીએ છીએ, છતાં બળાવોળા પરિણામ કે ભયથી માનસિક દબાણ હેઠળ ચિંતા કર્યા કરીએ છીએ, પછી તે અકસ્માત હોય, બિમારી કે પારિવારિક ઘટનાઓ કેમ જ હોય! જીવનને આનંદપૂર્વક જીવવાને બદલે તણાવોથી ઘેરાઈ જીવનને બોજરૂપ બનાવીએ છીએ. તણાવમાં આવીને અંધકરણો કે શર્મળા વિવિધ કહેવાતા કાંઠાઓ પ્રત્યે ઘોસ્વાહીને જીવનને ચિંતિત બનાવીએ છીએ.

આપણે માત્ર કોઈ સજીવ કે નિર્જીવ પ્રત્યે આસક્તિ રાખીને તે ગુમાવવાના ભયથી કુ:ખી થઈએ છીએ. જગમ-મૃત્યુ તેમજ આપણારી સણોળી જાણકારી આપણા હાથની વાત નથી. છતાં બળાવોળા પરિણામથી વિચારિત થઈ કુ:ખી થઈએ છીએ. વેદકાળ પુરાણો કહે છે કે મનુષ્યજગમ ક્યોને પણ કુર્લભ અમૂલ્ય છે. માનસિક હતાશ્વોથી ઘેરાઈ આપણા કરી જીવન વેડકી નાંખ્યું કુહલી કાળુ વિરુદ્ધ છે, હતાશ્વોમાં ઘેરવાને બદલે મુશ્કેલીઓ સામે લડ્યું તેમાં સારી મહાનળી છે. શીરજ-આત્મબળ, નિષ્ઠા કેળવી કસોટીઓનો ક્ષેત્રાપૂર્વક સામળો કરી જીવન જીવવાનું પ્રેરણાબળ સ્વયંમુ પ્રાપ્ત કરવું જરૂરી છે.

આપણામાં સુસ્મ તાકાત હૂપાયેલી હોવા છતાં આજનાં માનસિક તણાવયુક્ત જીવનમાં શૈર્ષબળ ઘટી જવાથી આપણે જ્યાં ત્યાં ઘોડવા માંડીએ છીએ. ક્ષેક શર્મળી સંસ્કૃતિઓમાં જીવન સાહલ્યની ચાવીઓ છે જ, આપણે જાણતા હોવા છતાં તેના પ્રત્યે વિમુખ બની કાંકા મારી કુ:ખી બનીએ છીએ - ગાંધીજીએ કહેલ "જીવે મારી પ્રાર્થનાનો જવાબ ન આપ્યો હોય એવું ક્ષી બન્યું નથી" કોઈ પણ કસોટી, મુશ્કેલીઓનો ક્ષેત્રાપૂર્વક સામળો કરવો તેનું જામ જ જીવન છે, શીરજ અને ખંત હોય તો બધી જ પ્રાર્થનાઓ સફળ થાય જ. પ્રાર્થનામાં પણ અખૂટ શક્તિનો સ્ત્રોત છે. પ્રાર્થના જ્યારે હૃદયના સમ્યાભાવથી થાય છે, ત્યારે મુશ્કેલીઓ સામે લડવાનું જનું બળ મળે છે. જીવનની સરળતા માટે પ્રાર્થના કરવાં કરતાં જીવનને વશુ ખમીરવંતુ અને લડાલક બનાવવા પ્રાર્થના કરીએ. આપણા કર્તવ્યો અને જીવનના મૂલ્યોના મુકાબલા માટે પ્રાર્થના દ્વારા સારું અધ્યાબળ મેળવતા રહીએ.....

- સ્વજીભાઈચેત. લાલિયા

જેની સિદ્ધિનો આ ધાર બીજાઓ ઉપર છે તેવું જર્મ ડટી ન આરંભો પણ જેની સિદ્ધિનો આધાર પોતાની ખાત ઉપર છે, તે જર્મ અવશ્ય આરંભો -મુ



અણુ પાઠા ૧ ટી....

અને ક્યાંક કોઈ એક વ્યક્તિ, એક જુલુ, એક સંપ્રદાય કે એક ધર્મને માટે નહીં, સમગ્ર સચ્ચાઈ સુદેની શાંતિ માટેની પ્રાર્થના, એ ભરતીય સંસ્કૃતિ છે ! વૈશ્વિક સંસ્કૃતિ છે. અર્થ સંસ્કૃતિ છે ! તેને ચાહે તે નામ આપો... છે કોઈ પણ માનવ અધિકરવાદીની કલ્પનાની આઠવી ઊંચાઈ?

સર્વે સુખીનઃ સન્તુ, સર્વે નિરામયઃ

સર્વે ભદ્રાણી પશ્યન્તુ માકલ્લિષ્ઠ કૃપ માનુયાલ્

ની વિભાવના હોય કે “વસુધૈવ કુટુંબકમની” શ્રેષ્ઠ કલ્પના હોય એ ભરતીય સંસ્કૃતિની નીચરોહર છે અને એટલે જ વર્તમાન સમયમાં વિશ્વ શાંતિ માટે શ્રેષ્ઠ માર્ગ છે.

વ્યક્તિગત સંસ્કર, સજ્જાણી સિંધન, જીવને શિવ તરફ લઈ જવાના પ્રયત્નો એ ભરતીય સંસ્કૃતિનો પાયો છે અને એટલે જ મૂલ્યો, નીતિમત્તા, સજ્જાણી અને સંસ્કરને પોષે છે. ‘યાનો કૃત્વા યન્તુ વિશ્વતઃ’ ની ભાવના દ્વારા સર્વે દિશાઓથી અમોને શુભ વિચારો પ્રાપ્ત થાયો - જ્યેષ્ઠી પ્રાર્થના આમ સમાજનો સામાન્ય માનવી પણ સમજ કરતો આવ્યો છે. જેકમાં રહેલી કિચ્ચતા-શ્રેષ્ઠતાને અપનાવવાના પ્રયત્ન છે. જેક જીવમાં “શિવ”ના જ્ઞાન કરવા, જેક આત્માને પરમાત્માનું સ્વરૂપ ગણવું, જેક ગરીબની દુસ્તિત્તિ સ્વપ્નામાં રૂપમાં સેવા કરવી, જેક રોગીને ઈશ્વર માની સુશુભા સાચવ કરવી અને સઘે સઘે પોતાનામાં પણ “અહમ્ બ્રહ્માસ્મી” ની ભાવના પ્રબળ બનાવી કિચ્ચતા તરફ પ્રયાણ કરવું, અચાઈ જાણવા મુજબ માનવ સમાજ જ નહીં જીવમાત્રની ધિયા કરવી, સમગ્ર બ્રહ્માંડ અને ત્રિલોકનું પણ ભલુ ઈશ્વરનું, “ભવતુ સર્વ મંગલમ્” આ સંસ્કર પરંપરા જ સાચા અર્થમાં સામાજિક સહમસના અને સામાજિક સમસ્તાતાનું વાતાવરણ પેદા કરવામાં ઉપયોગી પૂરવાર થશે. માટે જ સમગ્ર વિશ્વ ભરત તરફ મીટ માંડી બેઠું છે. સામાજિક સહમાવના દ્વારા વિશ્વશાંતિ અને વિશ્વકલ્યાણનો મર્ગ ભરતીય સંસ્કૃતિ-વૈશ્વિક સંસ્કૃતિ-ક્રિદુ સંસ્કૃતિ જ બ્રહ્મ સી શકશે. એવો એક સર્વ સામાન્ય અભિપ્રાય બનતો જાય છે.

ડો. એ. પી. જી. અબ્દુલ કલામ કહેતા કે હું નમો હતો ત્યારે સમગ્રમાં મંદિરની પશ્ચિમ કાંઠા ત્યારે મને વિશિષ્ટ કંપન દ્વારા કિચ્ચતાનો અનુભવ થયો અને તેમણે અહરે પણ ક્રિદુ ધર્મના બધા જ સંપ્રદાયોના સંતો-મહાપુરુષોને પોતાના જીવનમાં વિશિષ્ટ સ્થાન આપ્યું છે. તો શ્રી સમકૃષ્ણ પરમહંસે વિવિધ સમના દ્વારા સમ અને રૂપની જ નહીં, અચાદ અને કલ્પની પણ અનુભૂતિ કરી હતી, સહાકાર કર્યો હતો આ છે એક-મતભાસ આજે જરૂર છે, મરે તમારે, સૌએ, આ વિચાર દ્વારા સાચા અર્થમાં સપ્તીષ જ નહીં, વૈશ્વિક સહમાવના અને સૌકલ્પનું વમાવરણ ઉમુક્તવા, વિશાળ દેશની, વિશાળ જ્ઞાની, વિશાળ લક્ષ્યની “ન શમે વેર વેરથી, શમે વેર અવેરથી” ઉક્તિ મુજબ આવો, આપણે સૌ વૈશ્વિક ક્રિયામાં માનવજાતને બચાવવા વેરવેર ભૂલી, પ્રેમ-ક્રૂણા અને અહિંસા દ્વારા એકમેકને જીવવાનો પ્રયત્ન કરીએ. સામાજિક એપલસનું વાતાવરણ ઉમુક્તીએ આભવું આપણામાં પહેલું જ છે. જરૂર છે આ જૈશિકતને જાગવની અને એ સમય આવી ગયો છે, જ્યારે એક એક અહમી પોતાનાથી યકિચ્ચ પ્રયત્નો દ્વારા નફરતા, ધુણાતા, અસહિષ્ણુતાના વાતાવરણને બચાવવા પ્રયત્ન કરે” ટીપે ટીપે સરોવર ભરતા વર નહીં લાગે સમયનો સ્વસ્ત છે સદ જોવી નહીં પાસવે આપણે સામાજિક સહિષ્ણુતા અને સહમાવનાના યજ્ઞમાં જોઈએ આપણું કર્તવ્ય બજાવેએ. શરૂઆત ભરત ભૂમિ પરથી જ થશે, એમાં કોઈ શંકા નથી.

-ડો. વજ્રભાઈ કવીંડિયા,
પૂર્વ કેન્દ્રીય મંત્રી અને અધ્યક્ષ, ગૌસેવા અધોગ ગુજરાત.



જન્મદિને હાર્દિક શુભેચ્છાઓ..

પૂર્વ કેન્દ્રીય મંત્રી, ગુજરાત ગૌ-સેવા આયોગના અધ્યક્ષ, સર્વન અને વસુધરા ટ્રસ્ટના પ્રમુખ ડો. શ્રી વલ્લભભાઈ કથીરિયા ૩૦ નવેમ્બરે ૫૮ વર્ષ પૂર્ણ કરી રહ્યા છે ત્યારે ૫૮ માં જન્મદિને તેમને ખૂબ ખૂબ શુભેચ્છાઓ અને શુભકામનાઓ... સામાજિક અને રાજકીય ક્ષેત્રે જન્મદિનાર્થે લોકહિતની સેવાકીય જ્યોત પ્રકાશિત રાખી સુવાસ ફેલાવતા રહો તેવી શુભ ભાવના સહ આપવર્ધના...

- વસુધરા ટ્રસ્ટ પરિવાર

ડીસેમ્બર માસના યાદગાર દિવસો ...!

૧ ડિસેમ્બર	વિશ્વ એઈડ્સ દિન, સમાજ શિક્ષણ દિન
૩ ડિસેમ્બર	ડો. રાજેન્દ્ર પ્રસાદ જયંતિ
૪ ડિસેમ્બર	કમળો જાગૃતતા દિન, નૌ સેના દિન
૭ ડિસેમ્બર	સશસ્ત્ર સેના દિવસ દિન
૧૦ ડિસેમ્બર	માનવ અધિકાર દિન
૨૩ ડિસેમ્બર	ખેડૂત દિન
૨૫ ડિસેમ્બર	કીસમસ ડે (નાતાલ)

વિશ્વ આરોગ્ય માટે ભવજનક રીતે વિસ્તરતા એઈડ્સ જ્યેવા મહાકાવ રોગને નાથવા જાગૃતતા કેળવી, ભાવિ પેઢીને જાગૃતવા વિશ્વ એઈડ્સ દિનને સાચા અર્થમાં સાથક કરીએ....

નૈયા ઝુકાવી મેં તો...

નૈયા ઝુકાવી મેં તો જેને ફૂલી જલ ના,
અંખો અંખો ટીલો માણે જેને રે ભુઝલ ના.
રજાઈલું ટંગીત ચારે કોર ભાજે,
કોઈ નહી કોઈલું આ કુતિયામાં આજે;
વલ્લો વંભુરો જેને બેસુરો વાઘ ના. અંખો ...
યાય જાને મુડવલા બેઠ રે બૂંટાલા,
રણ અને વેષ રજાજે ઘટઘટમાં મૂંઠલા;
જેજે વા જીવતરજાં ઝેર પ્રટલવ ના. અંખો ...
બ્રહ્મા ડીવલને જલતો જ રાખજે,
વિશકિત રજેકે ટેટું તેલ એમાં પૂરજે;
મલ્લા મંદિરિવામાં જેજે અંધાટું જાવ ના.
અંખો ડીલો માણે જેને રે ભુઝલ ના....

- સંકલન

પ્રતિજાર એ વ્યકિત કે સમૂહના વિ ડાસનું મૂળ છે. જો હું પ્રતિજાર ન કરું તો હું આંખરાથી પણ નિર્જીવ બની જાઉં.
-અંબાલા મુન્શી



મીઠાના અતિરેકથી બચવા આટલું કરો

- મીઠાનો બીન-નહરી ઉપયોગ-ટાઇમો, રોટલી, ભાત, છાશ, વિગેરેમાં સ્વાદ ખાતર નખાવું મીઠું બંધ કરો.
- જ્યોતી વખતે ઉપરથી મીઠું લેવાની ટેવ કાઢી નાખો.
- પાપડ, અથાણાં, ચટણીઓ, સોસ, બજાર ગાંઠીયા-ચેવડો-ચવાણું વિગેરેમાં મીઠાનું પ્રમાણ ઊંચાર નબ્ધ છે. આવી ચીજોનો વપરાશ ઘટાડવો અથવા બંધ કરવો.
- ડોબી, કાકડી, કાંઠા, પહાડચેટા વિગેરેની કચ્છલમાં મીઠું લભાવવાનું બંધ કરો. સ્વાદ માટે લીમુનો ઉપયોગ કરો. -સંકલન

વધુ ઊંઘ વધુ આઈ ક્યુ...

જે ઘરમાં બાળકોને રાત્રે સૂવા મટેનો નિયત સમય હોય અને બાળકો નિયમિત રીતે આ સમયનું પાલન કરે તે બાળકો વધુ બુદ્ધિશાળી હોવાની નોંધ એક અભ્યાસમાં લેવામાં આવી છે. કેલિફોર્નિયામાં એસ.એન.એઈ. ઈન્ટરનેશનલ સંશોધન સંસ્થાએ હોય ધરેલા અભ્યાસ મુજબ રાત્રે સૂવાના સમયનું નિયમિત રીતે પાલન કરનાર બાળકોનો ભાષા, વાંચન અને ગણિત જેવા વિષયમાં ઉંમર મેળાવ હોય છે. રાત્રે વહેલા સૂવાની આજ્ઞા ધરાવતા બાળકો કોઈપણ ભાવન ઝડપથી શીખી શકે છે. સંશોધકોએ ચાર વર્ષની ઉંમરના ૮૦૦૦ બાળકોને અભ્યાસ હેઠળ આવરીને તેઓના ટિકિટાનું વિશ્લેષણ કર્યું હતું. રાત્રે સૂવાના નિયત સમયનું પાલન કરનાર બાળકોના ટિકિટાના હારાનક પરિણામો અભ્યાસ હતા. આ બાળકોમાં ભાષા સંબંધિત શબ્દકોશમાં, અભિવ્યક્તિ, ભાષાના ઉચ્ચારણો, સહજતા, ગણિતના વિષયોમાં રસ અને ઝડપથી શીખી લેવાની કૈનિક માલુમ પડી હતી. -સંકલન



સર્વશ્રેષ્ઠ ઓષધી 'ઠળદર'

દુનિયામાં સ્વાદર્શન ડ્રુ અને તમનો ભય સતત વધી રહ્યો છે. ત્યારે શરીરને વધારે રોગ પ્રતિકરક બનાવવાની જરૂર છે. તે માટે રસોડાની અંતર જ ઉપયોગમાં લેવાની ઠળદર સારો ઉપાય છે. ઠળદર માત્ર એક મસાલો નથી પરંતુ સ્વાસ્થ્ય માટે એક ગુણકારી ઓષધી પણ છે. તેથી જ ઘણી મીઠાઈઓમાં ઠળદરનો ઉપયોગ થાય છે. તેમજ ઠળદર બોમ્બેના સ્વાસ્થ્ય વધારે છે અને ત્યાજ, શરિર અને પેટ સંબંધી ઘણી બીમારીઓને દૂર કરે છે.

ગુણકારી ઠળદરના લાભો મેળવવા કોઈ નિષ્ક્રમ પાસે જવની જરૂર નથી પરંતુ જાનના નામા પ્રયોગો કરીને તેનો લાભ લઈ શકાય છે. આયુર્વેદ અનુસાર ઠળદર શરીરની અંતર રોગ પ્રતિકરક શક્તિ વધારે છે. લોહીને સાફ કરે છે. મદિયાઓમાં માસિકને લગતી તકલીફો દૂર કરે છે. લીવરને લગતી મુશ્કેલીઓ પણ ઠળદર દૂર કરે છે. શરીર અને ઉચ્ચ ઘર્ષ ગઈ હોય તો દુનિયા અંતર કાચી ઠળદર નાખીને પીવાની સલાહ આપવામાં આવે છે. ઠળદર ફાઈટરૂપે પણ લેવાથી ફાયદો થાય છે. ઠળદરને હંમેશા હવાયુકન ડબામાં બંધ રાખવી જોઈએ નેથી તેના સ્વાદ અને ગુણવત્તા જાળવવાઈ રહે. -સંકલન

'ડાળાં મેં ડચારેય તને ખોચો નથી પણ તારો પગરવ સાંભળ્યો છે. મારા દુઃખમાં તું મંદગતિથી ચાલે છે, મારા સુખમાં દોડે છે. મારી થઈ સભર પ્રતિજ્ઞાની પગોમાં તું તિથર ઉભો રહે છે. ડાળાં! તું મહાસાગર છે. જીવનની હર એક હલચલ તારી લહેર છે. -કવિતા ઉત્તરવર્ણ



'મતદાન' એક પવિત્ર નાગરિક ફરજ

ડિસેમ્બર ૨૦૧૨માં ગુજરાત વિધાનસભાની ચૂંટણીનું મતદાન થનાર છે, ત્યારે આપણે સૌ નાગરિકો આપણી પવિત્ર ફરજ સમજીને મતદાન અવશ્ય કરીએ. આપણા રોજિંદા કામકાજમાંથી ક્લેસ્ટર લઈને આગલ કર્યા વગર પરિવાર સાથે અચૂક મતદાન કરીને નિષ્કાવાન, કાર્યક્રમ અને શિક્ષિત ઉમેદવારને આપણો પવિત્ર મત આપીને લોકશાહીના મૂલ્યોનું જતન કરીએ... 'મારો એક મત ન આપું તો શો ફરક પડે?' ની માન્યતાથી દૂર રહી 'મતદાન કરીએ' અને 'અવ્યતને મતદાન કરવા પ્રેરીએ... લોકશાહીનાં આ પવિત્ર પર્વે 'મતનું દાન' કરીને સાચા અર્થમાં તેને મનાવીએ...' -વસુંધરા દૂરંટ, રાજ્યકોટ

સ્વામી વિવેકાનંદની ૧૫૦મી જન્મ જયંતી નિમિત્તે :

- * રાજ્ય માટે પોતાનું સર્વસ્વ ઠીમી રેવા તત્પર બનેલા અને નિષ્ઠાથી ઉત્સાહથી લોકોનો જવારે તમને સાથ મળે-એવા લોકો જ્યારે તમરી વચ્ચે ઉભા થાય ત્યારે ભારત એકે એક ક્ષેત્રમાં મહાન બનશે. રાજ્ય એટલે આખરે તો રાજ્યના લોકો જ...
- * મારા જીવનની એકમાત્ર મહત્વાકાંક્ષા એ છે કે એવું તંત્ર ગતિમાન કરવું કે જે ઉમમ વિચારોને ક્લેક માણસના ઘર સુધી પહોંચાડે, પછી ભલે સૌ સ્ત્રી પુરુષો પોતાના ભ્રમથી નિર્ણય પોતે કરે. જીવનના સૌથી વિશેષ મહત્વના પ્રશ્નો અને આપણા પૂર્વજોએ તથા બીજા રાજ્યોએ શું વિચાર્યું છે એ બંધુ તેઓ ભલે જાણે, ખાસ કરીને બીજા લોકો અત્યારે શું કાર્ય કરી રહ્યા છે. એવું જાણ તેઓ ભલે મેળવે પછી પોતાની મેળે કોઈ નિર્ણય ઉપર આવે.
- * આપણી માતૃભૂમિ પ્રત્યે જગતનું અણ અત્યંત મોટું છે. પ્રત્યેક દેશ સાથે સરખાવતા પ્યાલ આપણે કે જગત જેટલું આ સહનશીલ હિંદુનું - તમ હિંદુનું અણી છે. તેટલું આર્થિક પૃથ્વી પરની બીજી કોઈપણ પ્રજાનું નથી.

“ મરા જીવનની સમગ્ર નિષ્ઠાનું એકમાત્ર લક્ષ્ય છે, મરી આ મહાભૂમિ, હે મરા શ્રી ભક્તુગી મિત્રો! જો હું હજી ૧૨ જન્મ ધરણ કરું તો એ સરીએ શ્રીમતી ખો પળને તમરી સેવામાં અર્પણ કરું”



અંધકારથી... પ્રકાશ તરફ...

ભવિષ્યનો જ વિચાર કરનાર ગમે તે ઉંમરનો હોય એ ખાજક જ છે! ભૂતકાળની સ્મૃતિઓ વાગોળ્યા કરનારી ગમે તે ઉંમરનો હોય એ વૃદ્ધ જ છે! વર્તમાનમાં જ જીવતો હોય, એ કોઈ પણ ઉંમરનો હોય એ યુવાન જ છે. - મુનિ રત્ન સુંદર વિનયજી



માણસ બનો

શીક્ષણ મહાન તત્ત્વચિંતક સોક્રેટીસમૌન રહીને પોતાની સમક્ષ બેઠેલ। ચાર યુવાનો વચ્ચેનો વાર્તાલાપ પૂરા જ્ઞાનથી સાંભળી રહ્યા હતા.

પહેલો યુવક બોલ્યો, 'મારો વિચાર વિજ્ઞાનનો ઊંડો અભ્યાસ કરીને કોઈ મહાન વૈજ્ઞાનિક બનવાનો છે.'

બીજા યુવકે પોતાની ઈચ્છા વ્યક્ત કરતા બોલવા માંડ્યું 'મારે તો મોટા સાહિત્યકાર બનવું છે.'

ત્રીજો યુવક બોલ્યો, 'મારે તો મહાન તત્ત્વચિંતક બનવું છે.'

હવે ચોથો યુવક શું બોલશે, એ સાંભળવા સોક્રેટીસ વિશેષ ઉત્સુક બન્યા.

ચોથો યુવક બોલ્યો, 'મારે પિજ્ઞાની થવું નથી, સાહિત્યકાર થવાની પણ મને ઈચ્છા નથી તેમજ તત્ત્વચિંતક તરીકે નામના કાઢવાની પણ મહેલકદા નથી! મારે તો 'માનવી' બનવું છે. બસ, આથી વિશેષ મને કોઈ ઈચ્છા નથી.

આ સાંભળતા જ સોક્રેટીસે ઉભા થઈને આ ચોથા યુવકની પીઠ ધાબડતા કહ્યું, 'તે એક મહાન સત્ય ઉચ્ચાર્યું! વૈજ્ઞાનિક, લેખક કે તત્ત્વચિંતક બનવું સહેલું છે પણ 'માનવી' બનવું પૂલ કઠીન છે. જે વ્યક્તિ સારો ઈસાન બની શકે એણે જ માનવ જીવન સફળ કર્યું કહેવાય. માણસની મોટામાં મોટી કડાણતા એ જ છે કે તે ઘણું બધું થઈ શકે છે, પણ 'માણસ થઈ જીવવાની શક્તિથી!'

સંક્ષેપ રૂં સમારા, ઈસાન સમ બનેંગે,
ઈસાન બન ગયે તો, ભગવાન બની બનેંગે. -સંકલન

જીવલેણ 'કેન્સર' - મેલેરિયા' માટે સાવચેતી

- * ધાણુ, અણસી, કમ્પાઈન્ડમાં પડી રહેલ ભંગાર, ખાલી વસાણો તેમ જ ટકરોમાં વસાણું પાણી ભરવા ન છે. ઊંચા સખો અથવા પ્લાસ્ટિકથી ઢંકો, ધાબા ઉપર અને બલીબરણા ઉપરની છાજલીઓમાં પાણી નમા થવા ન છે.
- * ઓફિસમાં, ડ્રોસ્પિટલમાં, કસ્ટોમરમાં તથા તમારા ઘરમાં અને કમ્પાઈન્ડમાં મચ્છર-ઉપતિ નહીં જરવાની ન્યાબતરી તમારી પોતાની છે.
- * અંદર ગ્રાઈન્ડ અને ઓબ્સ્ટ્રેક્ટ પાણીની ટાંકી ઉવાચૂલ ઢંકણથી બંધ રાખો.
- * ઘર કે ઓફિસમાં એકુલરની ટાંકી, ફૂલચતી અને ફીજની બહાર અકવાઈયામાં એક વાર ખાલી કરી સ્વચ્છ રાખો.
- * પાણીના સંગ્રહ માટે ઉપયોગમાં આવ્યાં પીપ, ઘડો, કોટ્ટી અને વાસાણો ત્રણ દિવસમાં એક વાર ખાલી કરી, સૂકા બહારેમાં પાણી ભરો અને ઉવાચૂલ ઢંકણથી અથવા ક્વર્ટલી બંધ રાખો.
- * જાનરૂ, ગરબની ગેસપેઈપ ઉપરડીણું કપડું બાંધી રાખવું.
- * પાણીની ટાંકીઓમાં પોરાબેલક માલ્કરિઓ મૂકો. નજીકના મ્યુનિસિપલ હેલ્થ મચ્છર સ્ટેશન પરથી માલ્કરિઓનું વિનામૂલ્યે વિતરણ થાય છે.
- * તમારે આસે કે તમા જ નજીકના મ્યુનિસિપલ જ્વાલાતા, ડ્રોસ્પિટલમાં જઈને સારવાર લો.
- * મચ્છરચતીનો ઉપયોગ કરો અથવા મચ્છરોને ઠૂંક કરનારકીમ વાપરો.

-સંકલન

વધારે બોલવું એ મુસીબતનું એંધાણ, વધારે ખાવું એ રોગનું એંધાણ

દષ્ટિકોણ બદલો સમસ્યા દૂર થશે.

એક દુસ્થિતા બહુ પર અચંત સુંદર ફળ અને ફૂલ લાગતા હતા અહીં અનેક પક્ષીઓ તેના પર માળો બાંધીને રહેવા હતા. અસવાજતા મુસાફરોને પણ તે ઠંડો છાંયડો આપતું હતું. સમય જતા બહુ પર તવા પાંદડા ફૂટવાનું બંધ થઈ ગયું. એટલે પક્ષીઓ પણ તેની ઠૂંક થઈ ગયા અને મુસાફરોએ રોકવાનું બંધ કરી દીધું. બહુ પૂલ જુપી થઈ ગયું.

એક દિવસ ત્યાંથી સંત પસાર થયાં તેમને બહુ તવા ફૂલનો અહેસાસ થયો. તેમણે પૂછતા બહુ પોતાની પીડા જાણવી કે, 'પશુ પક્ષીઓએ અજીવન મારો લાભ લીધો અને હવે કેટલકલોકે તો મને કપીતાખવાની વાત કરી રહ્યા છે.'

સંત બોલ્યા, 'તુ વિશ્વસ્વાની રીત બજી નાખ, જીવનભર મજ્જકર્માબાદ મૃત્યુ પછી પણ તું લહડીના સ્વપ્નમાં કે અચ અનેક ક્રમમાં લોકોને મજ્જકૃપ બનીશ' આનવીવલ સાંભળીને બહુ પુશ્ચઈ ગયું અને તેના પર ફરીથી દુસ્થિતા છવઈ ગઈ.

'વિશ્વાસ્વા નો દષ્ટિકોણ બદલાવવાથી સમસ્યાનું સમાધાન મળે છે. અને વાણીવખત પ્રતિકુળતા અનુકુળતામાં બદલાય જાય છે.' -સંકલન

નવા વર્ષનો શુભ સંદેશ....

- * ડુટીલોકોનું સુસ્થ પરિવર્તન કરી
- * પીડિતોના તથા દુઃખિતોના અંસુ લૂછો
- * નફરતને શાંત કરી દો
- * કઠોરતાને મિષ્ટ બનાવી દો
- * ગરીબ અને નમ્ર લોકો માટે સુવિચારો ઊભી કરો
- * યુવકોમાં શુદ્ધિનું પ્રુપ વિકસે તેની જેમભાણ રાખો
- * જેક માણસમાં ભલઈ માટે અકર્ષણ ઉત્પન્ન થઈ તેવું કરી
- * તેમને ભાન થવા છે કે તેઓ પરુ પર ભાઈઓ છે અને રાષ્ટ્રો એક જ પરિવારના સજ્જયો છે. આ હકીકત પર વૈશ્વિક અને સર્ણી શાંતિનો સૂર્ય પ્રકાશનો રહે...



આત્મહત્યા એક ગંભીર સામાજિક સમસ્યા!

આપનો ફક્ત એક ફોન આત્મહત્યા થતી રોકી શકે છે!
'મૃતચુંજવ લાઈફ લાઈન, હેલ્પલાઈન નં.
૮૧૪૧૮૦૦૮૦૬ / ૮૧૪૧૮૦૦૮૦૮

વિજ્ઞાપ્તિ : 'વસુંધરા જ્યોત' માસિક મુખપત્ર આપ નીચે જણાવેલ 'વેબ સાઈટ' પર વાંચી શકશો. આપના પ્રતિભાવો આપેલ ઈ-મેઈલ vasundhara.org.raaj@rediffmail.com ઉપર મોકલવા નામ વિનંતી - સ્ક્રી ઊં www.vasundharatrust.org